Séjour ADOS (5 jours)

Sac allégé (portage duvet sur 2 jours maxi)	Séjours ados possibilité aides CTC, CAF, CE	Bivouac ou refuge ou gîte d'étape	Sentiers faciles à peu difficiles entre +/- 300 et 1000 m	3 à 7h de marche

Départs: vacances de Pâques, du 7 juillet au 30 août et vacances de la Toussaint

Séjour 1 : De la Vallée des bergers à la mer en passant par la montagne

J1 : A Scala di Santa Regina – Calacuccia : De la plaine de Péri, transfert en mini bus (env 2h) jusqu'au départ de la randonnée dans la belle vallée du Niolu, terre de bergers.Randonnée sur l'ancien sentier muletier de la Scala di Santa Regina, en partie pavé et soutenu de murets de pierres sèches. Vues imprenables sur la cascade de Falcunaghja, les ponts génois, la couronne du Cintu et les eaux claires du Golu. 5H; dénivelé : + et - 650 m - 12 km. Nuitée en bungalows ou tentes.

J2 : le lac de Ninu: Court transfert le matin (30 mn) jusqu'à Popaghja (1076 m). Départ en randonnée par la forêt de Valdu Niellu, les bergeries de Colga pour arriver au lac de Ninu (1743 m) et aux superbes pozzines (pelouses d'altitude) du Camputile. Retour par le GR20 jusqu'à la station de Vergio (1400 m). Nuit en gîte d'étape (dortoir) ou tentes.Etape de 6H; dénivelé :+ 810 et - 500 m; 18 km

J3: Vergio – Vergio: Nous prendrons le GR20 Nord, par les bergeries de Radule, et les «piscines» limpides du Golu, puis le quitterons pour monter vers le refuge de Ciotullu di i mori et à Bocca di Guagnerola (1833m) découvrir des paysages sauvages et époustouflants.
Etape de 6 H; dénivelé : + 600 et – 600m; 16 km.

J4: Vergio – Evisa: Un sentier somptueux en ligne de crêtes et /ou au coeur de la forêt d'Aïtone, aux immenses pins Laricci, vous conduira jusqu'au beau village d'Evisa (700m) réputé pour sa châtaigneraie et sa charcuterie... Nuit au gîte d'étape.
Etape de 6H/6H30; dénivelés : + 400 m et – 650 m; 20 km.

J5: Evisa – Porto: Descente par un sentier à thème des superbes Gorges de la Spelunca, baignades en rivière sous les ponts gênois, dure remontée en fin de

TREKORS- Monticello - 20122 QUENZA
Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66
Site : **www.trekors.com** - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées -** E-mail : **montagnetrekors@gmail.com**
N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309
RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250
Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 – Immatriculation Atout France:ROVS01505347

matinée jusqu'à un carboneri avant une descente ludique et raide entre les chênes verts. Etape de 5H30/6h; dénivelé : +150 et – 800 m; 16 km. Retour en fin de journée en mini bus par les Calanche pour admirer les tours de granite rose.

Séjour 2 : Cocktail bergeries, villages et baignade en ALTA ROCCA

Jour n°1: transfert aux bergeries de Basseta (environ 1h45 de la plaine de Péri) en mini bus, boucle entre bergeries, abris sous roche et découverte du plateau, pique nique au bord d'une vasque (+/- 550m – 5 h de marche – 12 km). Nuitée en bergerie ou tentes.

Jour n°2: traversée du plateau du Cuscionu avec ses magnifiques pozzines, pelouses aux milles trous d'eau, lieux de pâture, d' estive et de fleurs endémiques rares (dont l'Aconit de Corse), vue sur les plus hauts sommets de la Corse à travers un chaos de boules granitiques, une immersion dans un lieu d'une tranquillité exceptionnelle. (+600/-400m – 5 h de marche – 12,5 km) + en option ascension Alcudina à 2134m . Nuitée en dortoir ou tentes.

Jour n°3: belle descente avec vues splendides sur l'Alcudina et Bavella, pour une arrivée dans les villages de l'Alta Rocca ; une incursion au cœur des villages typiques avec église, fontaines, moulin et séchoir à châtaigne : découverte du patrimoine bâti. (+250/-850m – 5 h de marche – 11 km) Nuitée en gîte d'étape

Jour n°4: Traversée des villages, chasse au trésor au village de Quenza et nuitée en yourte à Zonza (+350/-550m – 6h de marche – 13 km)

Jour n°5: descente à Levie en passant par visite du site archéologique de Cuccuruzzu pour retracer l'histoire de la Corse et des Corses avec visite du musée en fin de journée. (+250/-350m – 4h de marche – 10 km) Transfert retour à la plaine de Péri (environ 2h)

Séjour 3 : entre Calanche, plages et maquis : découverte du littoral par des sentiers secrets et visite de la réserve de Scandola

J1: Ota – Serriera: Transfert jusqu'à Ota en passant par les magnifiques Calanche de Piana (environ 1h45).
Une belle mise en jambe avec une montée jusqu'à un carboneri avant une descente ludique et raide entre les chênes verts jusqu'à un magnifique sentier en balcon surplombant le golfe de Port, patrimoine mondial de l'UNESCO. Arrivée sur la plage de Bussaglia. Nuit en gîte d'étape. 6H; + 450/-700m; 9,5km.

J2: Serriera – Gradelle: Parcours à travers le maquis, en surplomb des côtes découpées, puis par les plages de Caspiu et Gradelle. Et toujours ce mélange de couleurs et d'odeurs ! Petite excursion en semi rigide à la réserve naturelle de Scandola * (2 rotations de 2h15- tarif de 45 euros en sus). Nuit en bungalows ou tentes. 4H; dénivelé + 450/ - 550 m; 7 km.

J3: Gradelle – Girolata : Une superbe étape avec la visite d'un abri sous roche extraordinaire, traversée du village d'Osani et montée au Col de la Croix pour emprunter le célèbre sentier de Guy le facteur jusqu'à Girolata, anse naturelle accessible uniquement à pied et par la mer. Nuit au gîte de

Girolata ou à la belle étoile. 5H; +550/ – 550m; 10 km.

J 4: Girolata – Galeria: Nous longerons la Réserve Naturelle de Scandola, royaume préservé du cormoran, des aigles royaux, du balbuzard et des chèvres sauvages. Puis après un parcours de crêtes entre les golfes de Girolata et de Galeria, sous une magnifique forêt de chênes verts, nous descendrons vers la baie de Galeria. 6H30; +/ – 750m; 18 km.

J5 : Visite du petit Port de pêche -excursion en kayak dans le delta du Fangu à la recherche de la tortue cistude . Retour dans l'après midi à la plaine de Péri (environ 2h30)

Séjour 4 : Le cœur de la Corse : découverte du cortenais entre lacs, rivières et citadelle

J1: Transfert en haut de la Vallée de la Restonica (environ 1h45) et boucle autour des lacs de Melo et Capitello: Nuitée sous tente à côté des bergeries 5H; + /-550m; 8km.

J2: Descente le long de la magnifique rivière de la Restonica avant de remonter à un splendide plateau d'estive pour une vue imprenable sur les sommets majeurs de la Corse avant de redescendre à une ancienne scierie entourée de vasques et piscine du deuxième plus long fleuve de Corse. Nuitée en refuge ou en tente (portage du duvet). 4H; dénivelé + 650/ - 850 m.; 11km.

J3 : Descente le long d'un beau sentier en balcon au dessus du Tavignanu jusqu' à la capitale historique de la Corse en passant par d'anciennes terrasses et des très belles vasques/ visite du Musée . Nuitée au gîte d'étape. +50/-750m ; 5h

J4 : : Corte / Poggio di Venaco : entre châtaigniers et pins lariciu, une traversée des différentes étages de végétation : 5H; +700/ – 500m.

J 5: longue mais belle boucle des bergeries des venacais pour terminer ce séjour avec un retour par la magnifique forêt de Cervellu et l'ancienne carrière de marbre 7h; +/ – 1000m.; 12 km.retour en fin de journée à la plaine de Péri (environ 45 minutes)

Tarif : à partir de 400 euros + 45 euros pour l'excursion en bateau à Scandola
Inclus : 5 jours d'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé avec BAFA et BNSSA, hébergement en gîte ou sous tente avec repas type cuisine familiale de montagne, pique niques les midis dans la nature, agrémentés de produits locaux typiques, vivres de course (gâteaux traditionnels : canistrelli et fruits secs).
Non inclus : le trajet continent/Corse et le transport jusqu'au point de rendez vous et celui à partir du point de dispersion, les boissons et dépenses personnelles, les assurances annulation/rapatriement, votre matériel de randonnée.
Transfert et portage bagages (en fin de journée): en mini bus 9 places- prévoir un véhicule supplémentaire au delà de 8.
Difficulté du séjour : peu difficile
Portage : sac à dos avec les affaires pour la journée et le pique niques de midi et duvet et affaires de rechange pour 2 jours maximum
Groupe: 8 à 12 personnes

TREKORS- Monticello - 20122 QUENZA
Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66
Site : **www.trekors.com** - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées -** E-mail : **montagnetrekors@gmail.com**
N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309
RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250
Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 – Immatriculation Atout France:ROVS01505347